

VIVERE MEGLIO

All'inseguimento delle cicogne bianche

NON MANCARE

Superato il momento cruciale dell'emergenza inquinamento da idrocarburi e (quasi) dimenticata la macchia oleosa portata dalle acque del Lambro, il delta del Po si prepara a fare festa. Dal primo aprile al 30 maggio, **Primavera Slow 2010** è un'occasione per visitare il Parco, in Emilia-Romagna e in Veneto, a piedi, in bici o a cavallo. In programma, escursioni nelle valli di Comacchio, **birdwatching** nelle oasi delle cicogne bianche, lezioni di fotografia, soste gourmet a base di anguille marinate nei numerosi agriturismi della zona, eco-maratone e visite alle saline nella suggestiva luce del tramonto. Previsti anche laboratori ludici e didattici per bambini e ragazzi: da *A tavola con gli etruschi*, a *Gli antichi mestieri di valle* (in cui si può imparare l'arte della lavorazione delle erbe palustri) a *Piccoli birdwatcher crescono...* Per info e prenotazioni: podeltabirdfair.it.

Raffaella Cagnazzo



Ti desidero (ancora) In arrivo a fine anno, ma già in estate negli Usa, il nuovo viagra rosa. Riservato alle under 50

SESSUALITÀ In Europa una donna su dieci, tra 35 e 60 anni, soffre di calo del desiderio. Lo rivela una ricerca condotta su 65mila francesi, tedesche, italiane, spagnole, inglesi. «Dopo una gravidanza, la donna vive un profondo cambiamento che attenua la sua voglia di fare l'amore» spiega Rossella Nappi, responsabile del Centro di endocrinologia ginecologica della Fondazione Maugeri-Università di Pavia (fsm.it). «Le priorità sono altre: allattare, accudire il neonato, recuperare le forze. A livello neuroendocrino si registra un aumento di *serotonina*, ormone dello stress, a scapito dei neurotrasmettitori del desiderio, *dopamina* e *noradrenalina*. Gli stessi che, al termine dell'età fertile, risentono della brusca diminuzione degli estrogeni. Ma, mentre le donne in menopausa possono ricorrere alla terapia ormonale per riattivare questi meccanismi, per le più giovani sarà disponibile a fine anno una nuova molecola, la *flibanserina*. «Stimola e riequilibra l'attività dell'ipotalamo» conferma Rossella Nappi. «E questo influenza positivamente la vita sessuale come dimostra un nostro studio condotto con l'Università di Ottawa e presentato al recente congresso di Endocrinologia ginecologica di Firenze». **Paola Trombetta**

Un bacino alla Jennifer

RICERCHE Buone notizie per le donne (e sono molte) con un importante lato B. Una ricerca comparsa sull'*International Journal of Obesity* spiega perché la figura alla Jennifer Lopez, vita stretta e **bacino largo**, favorirebbe buona salute e longevità più del previsto. «Abbiamo scoperto che il grasso localizzato nella zona del bacino crea un deposito a lungo termine, che viene usato solo quando l'organismo ha davvero bisogno di un surplus di energia» spiega Konstantinos Manolopoulos, del Centro per il diabete, endocrinologia e metabolismo dell'Università di Oxford. «Al contrario, il grasso addominale entra continuamente nel sangue, arriva a organi, come il fegato, e ai muscoli, creando i presupposti per possibili malattie cardiovascolari e diabete». Attenzione però: l'effetto positivo dei fianchi larghi vale solo se la silhouette "a pera" è costituzionale. «Se si ingrassa nel corso degli anni» dice Manolopoulos «il grasso si indirizza sia sui fianchi sia sull'addome e il secondo vanifica gli effetti benefici dell'altro».

Pia Bonanni