

ZigZag

nicoletta.martelletto@ilgiornaledivicenza.it



Dall'1 al 4 maggio torna a Mantova Ludicamente, fiera del gioco non tecnologico, al PalaBam e in centro storico a Mantova. Si tenterà il Guinness per il D&D più numeroso. www.ludicamentemantova.it



Fino all'11 maggio a Comacchio (Fe) eventi per vivere il territorio in modo slow a cavallo, barca, bici, con le foto e il binocolo. Dal 25 al 27 aprile week-end Birdwatching. Info www.podeltabirdfair.it

ITINERARI. Nell'Altopiano trentino dei cinque comuni va forte il nordic walking

La Paganella dove la natura diventa sport

Ad Andalo impianti sportivi di prima grandezza, c'è anche il palaghiaccio estivo
A Molveno l'incanto di un lago blu

Marta Benedetti

Vacanze. Il tempo corre e di solito si arriva a giugno senza ancora sapere quando ma soprattutto dove ... potremo riprendere un po' il fiato. Mare o montagna? Perché non cercare di coniugare entrambe le cose? Magari con una piccola variante: al posto del mare, il lago. Trentino Alto Adige, Altopiano della Paganella- Lago di Molveno: è qui la vera vacanza. E non si vuole esagerare, ma questa zona, con i suoi cinque comuni (Andalo, Molveno, Fai della Paganella, Cavedago, Spormaggiore) offre davvero tanto ai suoi turisti. C'è tutto, per tutti i gusti, per tutte le età. E chi ci va una volta, non vede l'ora di tornare.

Sarà anche (anzi, lo è) per l'ospitalità dei Trentini, la loro capacità di far sentire chiunque a casa propria. È il caso di dirlo. E poi ci si arriva in un attimo da qui.

Piace molto d'inverno, ma se la si vuole gustare veramente appieno, bisogna farci un salto in primavera o, meglio ancora, in estate.

D'inverno, il divertimento è assicurato per gli sciatori: oltre 50 km di piste e impianti nuovissimi. Tra una risalita e l'altra, c'è tempo per ammirare la Valle dell'Adige e le Dolomiti del Brenta. Quando è limpido, si hanno gli sci ai piedi, e si è nei pressi de La Roda (rifugio



Il complesso sportivo appena fuori dal centro di Andalo

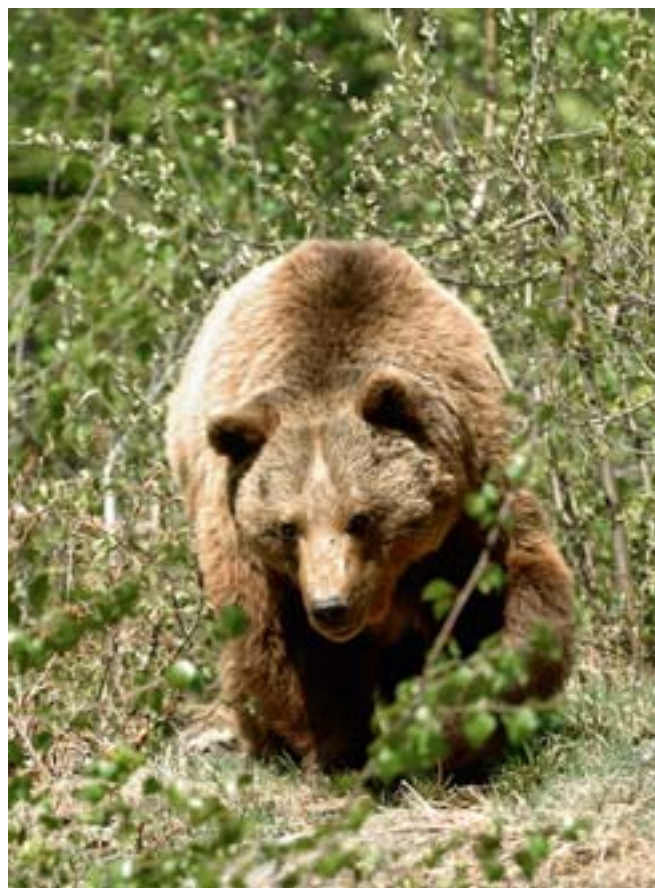
Frequentate anche dai campioni americani le piste da sci d'inverno

Ad un passo c'è il Parco naturale Adamello Brenta, dove magari si può incrociare l'orso bruno

caratteristico posto a 2000m), si scorge in lontananza anche il Lago di Garda: meraviglia delle meraviglie. Gli sciatori doc sapranno che i campioni di sci americani (Ligety, Miller e compagni) hanno scelto proprio la Paganella per i loro allenamenti. Niente sci? Ci sono sempre le ciaspole in alternativa. La ciaspolata in notturna è un'esperienza da provare.

Per gli amanti del benessere? Ce n'è anche per loro. Sono sempre più numerose le strutture che offrono ai loro ospiti centri benessere all'avanguardia, con sauna, piscina e beauty farm.

Andiamo incontro all'estate. E allora ecco le proposte della



L'orso bruno che ha abitato nella zona della Paganella



Il lago di Molveno

Paganella per questo periodo. Gli sportivi scelgono Andalo (1040 mt) o Molveno. Ad Andalo si trova infatti un importante centro sportivo polivalente: piscina coperta olimpionica, pallazzetto del ghiaccio e campi da tennis, calcio, pallavolo e pallacanestro, pareti naturali e artificiali di roccia e parchi giochi, minigolf, bocciodromo. Ancora, corsi di arrampicata e percorsi di orienteering, e per gli amanti del brivido i voli in parapendio. Naturalmente, sono innumerevoli i sentieri e i circuiti da percorrere in sella ad una mountain bike. A Molveno c'è il lago (il secondo del Trentino per estensione). Corsi di windsurf, barca a vela e canoa, magari in compagnia

del campione olimpico Antonio Rossi, testimonial della Paganella e da anni assiduo frequentatore dell'Altopiano. Fai della Paganella e Cavedago sono l'ideale per gli escursionisti, perché propongono un'infinità di sentieri e percorsi circondati dalla natura. Oltre al già praticatissimo trekking, un'altra disciplina sta raccogliendo fortuna tra le vette: il nordic walking. Si tratta di una camminata con racchette, che attiva ben 600 muscoli del nostro corpo e regala benessere. Spormaggiore infine, il più basso tra i comuni menzionati (700mt). Vicino a Trento e ad altri importanti centri, si affaccia sul suggestivo paesaggio della Val di Non. Tra una passeggiata e l'altra, un tuffo nel lago e qualche abbondante mangiata, si può visitare il Parco Naturale Adamello Brenta, la più vasta area protetta del Trentino. E qui, incontrare magari l'orso bruno, di recente reintroduzione.

INFORMAZIONI. Il sito web ufficiale è www.esperienza-trentino.it, e-mail: info@esperienza-trentino.it; Marlene Filippi è il direttore, e-mail marlene.filippi@esperienza-trentino.it.

PRO LOCO. Domenica mostra-mercato e costumi

Il Rinascimento per Noventa in fiore

A Romano d'Ezzelino "mussi" in gara per il Palio San Marco si festeggia ad Agugliaro e Canove

Valentina Celsan

Domenica 27 aprile Noventa si trasformerà in un grande giardino all'aperto complice la manifestazione "Noventa in fiore" dedicata al giardinaggio. Al mattino mostra-mercato, esposizione di carrozze, armi e armature in piazza Colonna. Dalle 15.30, da Villa Cantarella partirà il corteo in costume con doge e dogaressa accompagnati da giullari e musicisti: a Villa Barbarigo festa rinascimentale.

Alle 19 presentazione di una nuova guida sulla villa. A Romano d'Ezzelino prosegue il

38° Palio delle contrade: oggi filò (dalle 20.30) con storie e proverbi sul paese; domani musica celtica (dalle 20.30); sabato 26 la messa del palio in costume (ore 19.30) quindi la cena della contrade. Domenica il Palio: dalle 14.30 il pubblico potrà ammirare (tra piazzale della Chiesa e Piazza Cadorna) gli angoli rustici, artigiani all'opera e gli sbandieratori. Alle 16.30 le contrade sfileranno con i costumi d'epoca e poi prenderà il via il Palio delle contrade con la tradizionale corsa dei mussi.

Il 25 aprile sono tante le realtà piccole e grandi che festeggiano S. Marco: tra queste Agugliaro con la sagra sul prato e i giochi popolari; e Canove dove da oggi a domenica ci sono piatti di trippa e musica, oltre alla vendita dei fischietti-cuchi. ♦

DA PROVARE/1. Quattro giorni di degustazioni

Fritto all'italiana ad Ascoli Piceno

"Fritto Misto all'Italiana e dal Mondo" è un evento nato dalla necessità di rappresentare in maniera completa uno degli aspetti più golosi delle straordinarie tradizioni gastronomiche regionali italiane e dalla curiosità di esplorare le cucine di altri continenti. E con completa si intende tutto: dal cioccolatino fritto al fritto di paranza, dall'ascolano all'emiliano con salumi. La quarta edizione della rassegna è in programma ad Ascoli Piceno dal 1 al 4 maggio con alcune novità che interessano il Percorso del Fritto e soprattutto "A scuola di frittura", lezioni - cene in compagnia di grandi interpreti della cucina italiana. La rassegna dedica un ampio spazio anche al vino: sono presenti aziende italiane e picene e l'Enoteca del Rosso Piceno, con una sala per le degustazioni delle aziende.



Il fritto misto all'ascolano

de. Spazio anche alle aziende dell'olio. Il Ticket- Assaggi di gusto e musei gratis consente alcune facilitazioni: acquistando il biglietto della manifestazione, al costo di 8 euro, si ha diritto a cinque assaggi e all'ingresso gratuito alla Pinacoteca civica e al Museo d'arte contemporanea di Ascoli Piceno. www.frittomistoallitaliana.it

Week end

GRISIGNANO Collezionismo Sagra a Montegalda

Da domani a lunedì 28 a Montegalda in piazza c'è la sagra di San Marco, con stand gastronomici e musica, info Pro Montegalda 0444 737328. Domani a Grignano di Zocco nell'area esposizioni Gran Fiera del Collezionismo, info www.iltritone.info, tel. 0444.323863.

COLLI BERICI Sentieri a Sarego Grancona e Nanto

Domani e domenica Passeggiate sui Colli Berici: domani alle 9 da piazza Campiglia giro in bici, org. Pro Campiglia e Associazione Noi 346/8697945; escursione sul sentiero 42 ore 14.30 da piazza Umberto I, Sarego, info cell. 333/3589432; escursione sul sentiero 86 partenza ore 9 piazzetta Canonica Nanto, org. Pro Nanto tel. 0444/638188. Domenica 27 escursione tra i borghi di

Grancona, ore 9, dalla piazza, pranzo ore 12, org. Pro Val Liona tel. 0444/889215, 340/3915756. Info piazza Simposio, 3 Nanto, www.colliberici.it, tel.0444/638188.

CALDOGNO Le (s)manie in villa

Sabato 26 alle 15.30 per gli itinerari palladiani in villa Caldogno a Caldogno echi goldoniani e visite guidate storico-letterarie a due voci, con Cinzia Albertoni e l'attore Adriano Marcolini. Info tel. 0444/638188.

BICYCLE PROJECT Rosolina e il Delta del Po

Domenica 27 con il Bicycle project di Vicenza, escursione in mountain bike a Rosolina e Delta del Po. Partenza alle 7.45 con mezzi propri da Vicenza est, ore 9.30 inizio tour, ore 13.30 ristoro a cura del club,



1 maggio, maxi treccia a Piovene

ore 15 spiaggia, quota 12 euro. Iscrizioni Cicli Hermes via Anconetta e "Per lo Sport" c/o Centro Commerciale Piramidi. Il 3 e 4 maggio il Bpv bike va in Val D'Orcia (Siena), alloggio da venerdì sera in agriturismo, quota 176 euro, iscrizioni via mail postmaster@bvpbike.

ALONTE Vitigni e sapori Treccia a Piovene

Domenica 27 ad Alonte "Vini,



Animazione a villa Caldogno

vitigni e sapori" con le cantine del territorio che esporranno i loro prodotti. Al mattino una passeggiata per i colli di Alonte con il supporto della Guardia Forestale; in piazza S. Savina, con esposizione di vini, olio, formaggio, pane. Info 0444 638188, 334 7526214.

L'1 maggio a Piovene nella Giornata della speranza (pro Fondazione Città della speranza) dalle 9 mercatino, dalle 11 polenta e bacalà, dalle 15.30 record della treccia dolce più lunga del mondo.

ARCUGNANO Scoprire la Val Totesco

Domenica 27 aprile alle 9 dal parcheggio della trattoria Miotato a Fimon di Arcugnano passeggiata in Val Totesco: dalla sorgente del torrente Ferrara fino al paese di Fimon, luogo abitato tra la fine del XIV e l'inizio del XV secolo da popolazioni cimbre. Tappe al mulino Casarotto, Villa di Fimon e chiesetta di S. Rocco, Colombara. Costo 10 euro. Guida Cinzia Albertoni. Info. Colli Berici 0444/638188.

VICENZA La Carta della Terra

Fino all'1 maggio (ore 9.18) nella chiesa di S. Ambrogio a Vicenza mostra fotografica e documentaria "I semi del cambiamento. La Carta della Terra e il potenziale umano" sullo sviluppo sostenibile. Info 335 5286873, 333 2552806, 331 7457461.

in collaborazione con gli Uffici lat

DA PROVARE/2. Nel Parmense a metà giugno

PassoParola, festival del cammino

Tre giornate all'insegna del camminare fra musica, letteratura, filosofia e teatro. Gli eventi (gratuiti) dal 13 al 15 giugno 2008 in tre paesi del parmense toccati dalla storica via Francigena. Tra gli ospiti Erri De Luca, Mauro Corona, Eraldo Affinati, Riccardo Tesi e Banda Osiris. Dopo il successo che ha riscosso lo scorso anno torna PassoParola, il festival del cammino che toccherà tre luoghi del tratto parmense della via Francigena: Beretto, Corchia e Cassio. Fulcro della manifestazione sarà il seminario dal titolo "Pensieri Viandanti. L'etica del camminare e il passo del testimone" che coinvolgerà scrittori, pensatori, sociologi e geografi. Il seminario residenziale si aprirà venerdì in compagnia dello scrittore Eraldo Affinati con un viaggio in treno da Parma a Beretto, paese dove nel primo pomeriggio e nella giornata di sabato si av-

vicenderanno altri ospiti illustri. Il C.A.I. di Parma proporrà camminate per adulti e ragazzi attraverso suggestivi sentieri dell'Appennino Parmense e, in collaborazione con l'associazione La Boscaglia, anche escursioni meditative e naturalistiche. Domenica eventi a Corchia e Cassio. Sono previsti anche spettacoli musicali con Riccardo Tesi, pioniere della musica etnica in Italia, e la Banda Osiris. A Beretto per le vie del paese la "Fiera del Camminare". Eventi gratuiti. L'iscrizione al seminario filosofico è gratuita e obbligatoria (entro venerdì 30 maggio). La Provincia di Parma mette inoltre a disposizione 30 borse di studio per gli studenti del seminario.

Info point PassoParola al Punto Tappa (tel. 0525.629027). Parma Turismi tel. 0521.228152, www.passoparola.it ♦